

**Psychische stoornissen rondom fertiliteit, zwangerschap en bevalling**

***Diagnostiek en behandeling***

Per jaar zijn er in Nederland 180.000 doorlopende zwangerschappen. Uit onderzoek blijkt dat 20% van de vrouwen psychische klachten ontwikkelt tijdens hun zwangerschap. Slechts een fractie daarvan zoekt hulp. 5-10% van de vrouwen heeft last van angst voor de bevalling. 10-20% ervaart de bevalling als traumatisch, waarvan 3% een PTSS ontwikkelt. 12% van de zwangere vrouwen heeft of ontwikkelt een depressie tijdens de zwangerschap of post partum (Trimbos 2019).
Tegelijkertijd doen we tegenwoordig alsof een zwangerschap de kers op de taart van de liefde is. Het evenement van ons leven. En als dat niet zo rooskleurig blijkt te zijn, is iemand dan depressief? Bovendien kunnen we tegenwoordig ook zwangerschappen afbreken, zijn IVF-behandelingen een mogelijkheid en kunnen we in diverse landen zelfs embryo’s kopen. Wat doen deze ontwikkelingen in de medische wereld met onze psyche? En hoe gaan we als behandelaars om met ethische kwesties? In deze cursus komt dit allemaal aan bod.

**Doel**

* (H)erkennen van psychische klachten bij zwangere en pas bevallen vrouwen
* Diagnostiek en screeningsinstrumenten
* Kennis over veelvoorkomende medische afwijkingen tijdens de zwangerschap
* Kennis over abortuswetgeving
* De plek van zwangerschap en niet zwanger kunnen worden in de huidige maatschappij
* Kennis over veranderende partnerrelaties
* Indicatiestelling en verantwoordelijkheden
* Behandelmogelijkheden en beperkingen bij zwangere vrouwen
* Behandeltechnieken en werkvormen bij de behandeling van vrouwen en/of echtparen in een fertiliteitstraject
* Behandeling in de basis-ggz

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Psychiater en Arts

**Inhoud**
De cursus is onderverdeeld in vier onderdelen, elk onderdeel bevat diagnostiek en behandeling.
Zwangerschap

* Medische implicaties
* Afbreken of niet
* Veel voorkomende psychische stoornissen
* Implicaties voor behandeling

Bevalling en post partum

* Angst voor bevalling en PTSS
* Veelvoorkomende stoornissen bij post partum vrouwen
* Welke klachten kunnen op welke manier worden behandeld
* Onderscheid tussen ernstige of milde depressie en doorverwijzen

De veranderende partnerrelatie

* Verschillende rollen binnen de relatie
* Van gelijk naar gelijkwaardig
* Van onafhankelijk naar interafhankelijk

Fertiliteitstrajecten

* Hoe ga je om met de onvoorspelbaarheid en oncontroleerbaarheid die inherent is aan dit traject
* Medische grens en eigen grens

We bespreken de theorie aan de hand van casuïstiek. Ook is er aandacht voor ethiek en de gevolgen die de medische vooruitgang heeft op onze psyche. We oefenen met diverse behandeltechnieken.

**Docent**
drs. Merith Cohen de Lara - Gz-psycho­loog

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Lambregtse-van den Berg, M., Kamp, I. van, Wennink, H. (2015). Handboek psychiatrie en zwangerschap (1e druk). Utrecht. ISBN: 9789058982698

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.